

ניוזלטר אגף צעירים וקהילה

ינואר 2023

שבוע עוצמה

שבוע בו מערכת החינוך הבלתי פורמלי בעיר הפגינה את עוצמתה ביחד עם מערכת החינוך הפורמלי. בכל יום התקיימו פעילויות חינוכיות וקהילתיות בחט"ב ארז, שכללו הפנינג של תנועות וארגוני הנוער, פעילויות ספורט בפארק העירוני, טיול בגלבע ופעילויות גיבוש וסדנאות לפי מגמות הלימוד של התלמידים. חלק מהצלחת השבוע מבחינת מחלקת הנוער היה מפגש של קבוצות נערים ונערות שהגיעו באופן עצמאי לפעילות המחלקה בשעות הערב.

שבוע עוצמה



מרכז הנוער מארח

בחדש האחרון אירחנו עשרות תלמידים מחטיבות הביניים והתיכונים בעיר, שהגיעו במסגרת בית הספר למרכז הנוער לפעילות חווייתית, ערבי כיתה ופעילות גיבוש.



ט"ו בשבט חט"ב ארז

חניכי מכינת תבור הגיעו לחט"ב ארז לאירוע ט"ו בשבט קהילתי. התלמידים עברו פעילות בנושא קיימות ושמירה על הטבע ונטעו שתילים ועצים מתנת קרן קיימת לישראל ברחבי בית הספר.



פאנל התנדבות אולפנה צביה

במסגרת תכנית התפתחות אישית ומעורבות חברתית מטעם מחלקת הנוער, התקיים פאנל התנדבות עם דמויות מעוררות השראה, לתלמידות שכבת ט' באולפנה צביה. בפאנל נכחו מובילי פרויקטים התנדבותיים שונים, אשר קיימו שיח עם תלמידות ביה"ס, בנושאים שונים של עשייה קהילתית וחברתית.



יום ספורט אחריי



יום ספורט מחוזי של ארגון "אחריי", שמתקיים מדי שנה בבית שאן, לזכר מדריך אחריי, אלן פרידזון ז"ל, שנהרג בתאונה.

באירוע השתתפו חניכים מעפולה, בית שאן ומגדל העמק ועברו בין תחנות אתגריות וחוויות.

מרכז הכנה לצה"ל



מרכז ההכנה אירח החודש שני מפגשים: מפקד לשכת גיוס טבריה, רס"ן דותן ראובן, קיים מפגש עם מלש"בים ונתן מענה פרטי לפי הצורך. כחלק ממפגשים קבוצתיים של נבחרת הכנה לקצונה, פיקוד והדרכה, אירחנו את עומר שחר, שסיפר על תחילת דרכו עד שהגיע לתפקיד יו"ר מועצת הנוער הארצית ולמה שהוא היום. החניכים למדו ממנו על מוטיבציה ומנהיגות.

סדנת פסיכודרמה



החודש נפתחה סדנת פסיכודרמה וצחוק מעצימה וחוויתית לנערות במרכז הנוער פידל. הסדנא בהנחיית אמלק אלון עלם, מטפל רגשי ומנחה קבוצות. הסדנא תערך 12 מפגשים לנערות ומפגש נוסף להורים שיכלול סדנת צחוק באמהרית.



מקומי - מנהיגות מקומית



סדנת מנהיגות משותפת לתכנית המנהיגות "מקומי" עפולה יחד עם תכנית מנהיגות "מקומי" נוף הגליל - קבוצת המנהיגות מקומי עפולה קיימה יחד עם קבוצת המנהיגות בנוף הגליל סדנת מנהיגות בהנחיית חן עזרא. הסדנה עסקה במנהיגות, כיצד פועל מנהיג ברגעי משבר ואיך לנו יש את הכוח לייצר שינוי בעולם. הקבוצות מצפות למפגשים משותפים נוספים בעתיד!



ערב על הבר - מסע אל האופק



מרכז צעירים קיים ערב חשיפה לתכנית "מסע אל האופק", אשר נפתחת לראשונה בעפולה. התכנית מיועדת לחיילים משוחררים, במטרה להקנות להם כלים כך שיוכלו לדייק את המטרות שלהם בחיים ולצלוח את המעבר לאזרחות. במהלך התכנית מקבלים הצעירים יעוץ אישי - אקדמי ופינוסי, מפגשים עם מאמן אישי, תכנים מגוונים וסדנאות רלוונטיות, ליווי מנטור ועוד. יריית הפתיחה לתכנית היתה ערב חשיפה בפאב הג'וני, שבו נחשפו הצעירים לתכנית ותכניה, עם בירה קרה ופיצה חמה.





החודש הסתיים מעגל הנשים הראשון ביוזמת פוקוס מרכז צעירים עפולה והמרכז לגיל הרך. קבוצה אינטימית שמאפשרת תמיכה, שיתוף והקשבה. מקום לדבר בו על השינויים, האתגרים והשמחות. בעקבות הצלחת הפעילות נפתח מיד מעגל נוסף המאפשר לאמהות נוספות לחוות את השיתוף והתמיכה.



לראשונה בעפולה נפתחה קבוצה לנשים הנשואות לאנשי קבע וכוחות הבטחון, בהובלתה של מקימת המיזם הארצי - מיטל מדמון שמלאשוילי והמקומי - בת אל סבירסקי. המפגשים יתקיימו אחת לחודש ומיועדים לאפשר לנשים סדרת הרצאות, שיח ופעילות, לאור המכנה המשותף שלהן.

פורום הנשים מחליף יו"ריות



פורום הנשים העירוני קיים מפגש הוקרה לשתי יושבות הראש היוצאות - פנינה בליטי וצילה רגב, אשר הובילו את פעילות הפורום בשנים האחרונות. המפגש תוכנן על ידי יושבות הראש הנכנסות, יהודית שוורץ ואסנת ברטוב, שהודו ליוצאות על פועלן לאורך השנים וכבר החלו לפעול לקידום פעילות הפורום לשנה הקרובה.

רחובות עפולאים ברוח נשית



כחלק מהמדיניות העירונית להוספת שורת כיתוב והסבר לכל רחובות העיר, החודש הוצבו שלטי רחוב חדשים, ובחרנו להתחיל עם הרחובות הקרויים על שמן של נשים, רבים מהם בשכונת רובע יזרעאל. בין הרחובות שהתחדשו: אסתר המלכה, דבורה הנביאה, ארבע אמהות, יעל רום, שושנה דמארי, יפה ירקוני, לאה גולדברג, חביבה רייק, ורדה לרנר, חנה סנש ורבות נוספות.



גינה קהילתית בפארק העירוני



גינה קהילתית חדשה קמה בפארק העירוני, במסגרת יוזמה של משרד החקלאות ואגף קהילה. בחודשים האחרונים החלה להתגבש קבוצת תושבים והגינה יצאה לדרך באירוע קהילתי בפארק. במהלך הפעילות עוד יתארחו בגינה תלמידי בתי ספר, אירועים קהילתיים וקבוצות עניין.



סיום פרויקט "קנים"

התקיים טקס הסיום המרגש של פרויקט קנים - פרויקט חברתי-קהילתי המבשר בין סטודנטים עפולאים לבין משפחות ששכלו את יקיריהן במהלך מלחמת יום הכיפורים, בעזרת יצירה משותפת. החיבורים שנוצרו בין הסטודנטים של מרכז צעירים לבין בני המשפחות השכולות מחמם את הלב ומרגש עד דמעות. האירוע היה משותף לפוקוס מרכז צעירים, משרד הבטחון, בית יד לבנים עפולה ואשכול גליל עמקים.



הכירו את העובדת - מוניקה דודלזק



רכזת יחידת ההתנדבות

פועלת במסגרת פעילות אגף קהילה ואגף הרווחה. נשואה לאדולפ, אמה ל-3 ילדים וסבתא ל-6 נכדים. מורה במקצועה, מחנכת ורכזת מעורבות חברתית שנים רבות. גרה בעפולה ועובדת כרכזת התנדבות רשותית עם מוטיבציה ותשוקה רבה לתפקיד. היעוד שלה הוא לעודד נתינה ועזרה לזולת לתושבי עפולה והסביבה. מאמינה בחיבור קהילות באמצעות פרויקטים בהתנדבות בעיר, בביטוי שוויון זכויות לאזרחים ותיקים, צעירים, משפחות וילדים כגון: מאגר מתנדבים, שיבוץ מתנדבים בגני ילדים וחיזוק רכזי ארגונים ועמותות. בשבילה "השמים הם לא הגבול"...

נאחל מזל טוב לרעות כהן, רכזת מנהיגות במחלקת הנוער ורכזת גינות קהילתיות, על הולדת בנה השני - ליאור

