

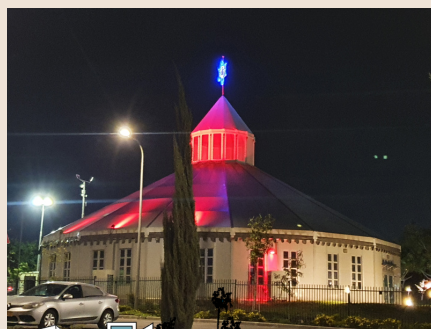
ניוזלטר אגף צעירים וקהילה

נובמבר 2022



המאבק באלימות נגד נשים

עפולה השתתפה בתחרות הארצית של איגוד היועצות לקידום מעמד האישה - תחרות בע(א)ין העדשה. תמונתה של הצלמת מוניקה ילונסקי נבחרה להיות מוצגת בתערוכה בבית הנשיא, שם התקיים אירוע לציון יום המאבק. מחלקת הנוער קיימה יום עיון לנוער שכלל חדר נושא, גרפיטי חינוכי ודין על הנושא. הנושא חשוב לכל אורך השנה וכלל ארגוני הנשים הפועלים בעיר עוסקים בנושא ובדרכים למיגור התופעה. בקרוב תפתחנה סדנאות לחיזוק הבטחון של נשים בתחומים של הגנה עצמית ובטחון כלכלי.



יחידת השותפויות

עפולה מציינת את יום הסגד



כ-200 תלמידים ותלמידות הגיעו ליום עיון במרכז המורשת ליוצאי אתיופיה ועברו יום הדרכה והיכרות עם חג הסגד ומנהגי הקהילה.

יום עיון לתלמידים - יום הסגד

כ-200 תלמידים ותלמידות הגיעו ליום עיון במרכז המורשת ליוצאי אתיופיה ועברו הדרכה והיכרות עם אירוע הסגד ומנהגי הקהילה.

סדנאות למבוגרים מועדון הארז



ביחד עם דור לדור מתקיימת אחת לשבוע פעילות ספורט וסדנת בריאות במועדון הארז לאזרחים ותיקים.





סדנא לחיילים לקראת שחרור

כמאה חיילים עפולאים לקראת שחרור מהצבא, השתתפו בסדנא משותפת למרכז צעירים, משרד הביטחון וקרן גרוס. הסדנא עסקה בכל מה שצריך לדעת ביום שאחרי השחרור - לימודים, קריירה, התנהלות כלכלית, קבלת החלטות ועוד. החיילים למדו, חוו וקיבלו כלים חשובים שיסייעו להם לבנות את חייהם ביום שאחרי השחרור. העסקים העפולאים הפתיעו את החיילים באחד מימי הסדנא ופינקו אותם בארוחת בוקר שכולה נתרמה ע"י אנשים טובים באמצע הדרך.

התנהלות כלכלית - חודש הקניות

חודש נובמבר מביא איתו את גל הקניות הגדול ואנחנו רוצים שהצעירים שלנו ידעו להתנהל נכון עם הכסף שלהם.

קיימנו שני אירועים בנושא:

הרצאה "פשוט לדעת כסף" שהועברה ע"י רונן עצמון, מומחה לכלכלת משפחה, מייסד מיזם תבונה, מנחה קבוצות ומאמן אישי. בהרצאה קיבלנו כלים לתכנון, וניהול הכסף שלנו ביום יום.

"מפתחות להצלחה כלכלית" - הרצאה בחסות בנק לאומי בשת"פ העירייה ושחקים - בנושא כלכלת המשפחה, הרגלי צריכה וניהול תקציב למשקי בית, מאת אורי היימן, מנכ"ל אוצר.



מנהיגות מקומית!

החודש החלו את פעילותן שתי קבוצות המנהיגות של מרכז הצעירים:

קבוצת מנהיגות מקומי - בשיתוף עם נגב גליל וכל ישראל חברים; וקבוצת "פנים אל פנים" - בשיתוף ארגון פנים אל פנים.

הקבוצות נפגשות עוברות במהלך השנה תכנים משמעותיים בנושא מנהיגות, ערכים, מעורבות חברתית ועוד. בנוסף, כל קבוצה יוזמת פעילויות קהילתיות שמטרתן לייצר שינוי עבור צעירים בקהילה בה הם חיים.



תכנית "קנים"

פרויקט חברתי קהילתי ביוזמת משרד הבטחון ואשכול גליל עמקים, שמטרתו לחבר בין סטודנטים לבני משפחות ששכלו את יקיריהן במלחמת יום כיפור, לתהליך עיבוד והנצחה, במלאת 50 שנה לפרוץ המלחמה. החודש החלה הקבוצה לפעול בעפולה, עם מלגאי מרכז הצעירים, במסגרת סדנת אומנות פלסטית שמתקיימת בשיתוף בית יד לבנים.



אמהות צעירה

החודש התחלנו פעילות של שתי תכניות חדשות המיועדות לנשים:

מעגל אמהות - קבוצה אינטימית לאמהות אחרי לידה, המאפשרת תמיכה, שיתוף והקשבה. מקום לדבר בו על השינויים, האתגרים והשמחות. הקבוצה מתקיימת בשיתוף עם המרכז לגיל הרך ומונחת ע"י סיגל נהיר, מטפלת באומנות, אמא לשני בנים בגיל הרך ובעלת ניסיון בהדרכת קבוצות והנחיית הורים.

אמהות צעירה - החלה פעילותו של מיזם "אימהות צעירה" שמטרתו ליווי נשים אחרי לידה במטרה לשמר או לייצר קריירה משמעותית לצד האימהות הטרייה. קבוצת הנשים נפגשה בפעם הראשונה להיכרות וגיבוש ותמשיך להיפגש בחודשים הקרובים על מנת לקבל כלים לבניית קריירה מצליחה.



קידום נשים

פורום נשים עירוני

יושבות הראש של פורום הנשים העירוני סיימו את הקדנציה ובמקומן נבחרו יושבות ראש חדשות. נבקש להודות מקרב לב **לפנינה בליטי ולצילה רגב** על פעילותן לאורך השנים לפעילות פורום הנשים בעפולה, ונשלח איחולי הצלחה לנכנסות לתפקיד - **יהודית שוורץ ואסנת ברטוב**.

בתכנית העבודה של פורום הנשים יש משימות רבות לשנה הקרובה ואנחנו בטוחות שתעשו אותה על הצד הטוב ביותר. למשל, תמונה מטיל הפורום שהתקיים החודש בתל אביב ויפו בעקבות סיפורה של הזמרת עפרה חזה. תראו איזה כיף!



מחלקת הנוער

ערב ג'אמוקרטיה ואוהל זכור

ערב ג'אמוקרטיה ואסיפה ישראלית בסימן רעות - לציון 27 שנים לרצח יצחק רבין ז"ל ושיח על החברה הישראלית. מחלקת הנוער ביחד עם כל תנועות הנוער אירחו חיילים מאוגדה 36 ומחט"ב אורט אורן למעגלי שיח והדרכה בתערוכת אוהל זכור בהדרכה של בוגרי הנוער העובד והלומד.

הערב נפתח בהצגה על עברו ופועלו של רבין ובמופעי להקות הנוער, לאחר מכן התקיימו מעגלי שיח בנושא רעות בשולחנות עגולים שהנחו נציגי תנועות הנוער.



מעורבות חברתית והתפתחות אישית

מחלקת הנוער קיימה סיור עירוני במסגרת תכנית התפתחות אישית ומעורבות חברתית לכיתות " מתיון אורט יהודה.

הנערים ביקרו בעמותת דור לדור, עמותת פת חנה, ובית אורי ונחשפו למקומות בהם יוכלו לבצע התנדבות במהלך שנת הלימודים.



פורום הכנה לצה"ל

רכזי ההכנה לצה"ל מכל בתי הספר בעיר נפגשו במחלקת הנוער ביחד עם נציגי הצבא ושותפים נוספים הפועלים בתחום במסגרת תכנית העבודה השנתית.

נבחרת קצונה, פיקוד והדרכה

קבוצה ייחודית של מחלקת הנוער עפולה, במסגרתה הנערים והנערות יעברו תכנים העוסקים בהכנה לצה"ל, מנהיגות, פריצת מחסומים וכדומה.

החודש התקיים ערב חשיפה לתכנית, בהובלת צוות מרכז ההכנה לצה"ל של מחלקת הנוער ובהנחיית המנטורית אורית אלדר.



היחידה לקידום בריאות



יום ההליכה הבינלאומי

אגף הספורט והפארק העירוני חברו לאגף קהילה וביחד הפיקו אירוע צבעוני וספורטיבי לציון יום ההליכה הבינלאומי. באירוע השתתפו מעל 1,400 תלמידי כיתות א'-ב' מכלל בתי הספר היסודיים בעיר, אשר זכו ללכת יחדיו בפארק העירוני, ולעבור הפעלות ספורטיביות כיפיות לאורך היום.



תכנית סיורים מגמת רפואה

תלמידי מגמת רפואה של קרית החינוך אורט אורן, בשיתוף מרכז רפואי העמק והמכללה האקדמית עמק יזרעאל, החלו בתכנית סיורים לימודיים והעשרה, בהובלת היחידה לקידום בריאות בעיריית עפולה. התלמידים פגשו בסיורים במרכז רפואי העמק את עולם הרפואה הדחופה, המיון והטראומה ובפרט מיון ילדים וזיהומים. כמו כן, השתתפו ביום למידה במרכז הסימולציה במכללה, בתחום גניקולוגיה עם סימולציית לידה. בנוסף, השתתפו התלמידים בתרגיל חירום מקיף אשר נערך בבית החולים.



קידום בריאות בבתי ספר יסודיים

במהלך החודש התקיימו מפגשים לקידום בריאות בבתי הספר אלומות ותדהר במספר נושאים: חשיבות פעילות גופנית ותרגול דינמי, דימוי גוף, הגינה אישית והתבגרות. התכנית בשיתוף קופת חולים כללית והיחידה לקידום בריאות.



מילה במקום

זו השנה השניה שמתקיימת תחרות כתיבה מקומית בשיתוף עם עמותת הליקון - בית לשירה עברית. השנה השתתפו בתחרות המקומית 11 כותבים עפולאים, והיצירה שהיתה במקום הראשון זכתה לעלות לתחרות הארצית. כותבת היצירה העפולאית שזכתה במקום הראשון היא מיכל חקוקי, עם שירה "שבת בעמק". באירוע השתתפו גם חברי קהילת הספוקן-וורד המקומית, אשר יופיעו בקרוב גם בפסטיבל "עפולייטס" שיתקיים בחנוכה.



שבת בעמק

תבואי בשבת
הפרחים לבשו אבקני חג
כל השדה חרוש לכבודך
אניח כתר משי על ראשך

אפלט לך נתיב לראות כוכב
מאיר עליך רוקדת עכשיו
על פניה ניגון חרישי
זה אני הראשון שכתבתי לך
יומן זיכרון

תבואי בשבת
אמלא עבורך נהר מים סוער
תוכלי לעמד שם ולהסיר מגופך עייפות
ניצוצות טהרה יעטפו אותך
וברכת נשים ראשון תתקיים כשאקדש אותך מול החלון

קחי אותי אני מוכן
עכשיו זה הזמן
המלחמה תתחדש גם בלעדינו
גופות ילדים לא יזעזעו שליטים
בתים נטושים לא יתמלאו באהובים

נותרנו רק שנינו בעולם של שוטים
מאהבים ומרפקים

תבואי בשבת אני אכתוב לך על אבן
לכשיגיע הנשם בטיפות שקופות יעטוף את כלך
ואהיה לך מלך חופש

השדות קוראים לך
לצאת לאוויר, לנשום... קצת בהיר
לחוש טיפות מים צוללים לאדמה
להניח את הראש סתם כך שכוב לאור היום

להרגיש את הידיים מחלחלות לתוך האדמה
להריח את הפריחה
להתגלגל המחשבות אין סופיות
על מה שיכול להיות

עוד מחצית שניה כמה שהיא משנה
שהזמן יעצר
שהאור לא ימהר
להסתגר

ולשקיעה לכשתגיע שפשוט פעם אחת תפתיע
ותישאר
שם מול העיניים שלא עוד תוהות אלא רק משתאות
למראה יפה קצה פשוט, פשוט.

סיורים בשוק

המשכנו עם הסיורים בשוק העירוני הישן, שם אירחנו קבוצות למידה של סטודנטים מהתכנית "צוערים לשלטון המקומי" והתכנית "פנים אל פנים".

